



**SEEKLINIK** ZECHLIN  
Fachklinik für Lymphologie  
und Ödemkrankheiten



**HAUSPROSPEKT**



Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Gäste,

die Seeklinik Zechlin, die erste lymphologische Fachklinik in den neuen Bundesländern, geht aus der Feldbergklinik Dr. Asdonk hervor, die in Baden-Württemberg bereits seit 1973 als älteste lymphologische Fachklinik der Welt besteht.

Ihr Gründer, Dr. Johannes Asdonk, bewies wissenschaftlich die Wirksamkeit der Manuellen Lymphdrainage und führte sie in die klinische Medizin ein. Dadurch konnte er ab 1974 die Abrechnungsfähigkeit dieser Behandlung bei den Krankenkassen erreichen.

Als Anerkennung dieser hervorragenden medizinischen Leistung erhielt er das Bundesverdienstkreuz 1. Klasse.

Die Seeklinik ist der Definition nach eine Rehabilitationsklinik mit einem Versorgungsvertrag gemäß § 111 des Sozialgesetzbuches V (SGB V).



In der Seeklinik ist man auf die Diagnostik und Behandlung von Ödemen und Lymphabflussstörungen jeglicher Ursache spezialisiert, d.h. es werden sowohl Krankheitsbilder aus dem ödematologischen wie auch aus dem lymphologischen und lymphologisch-onkologischen Bereich behandelt.

Die Therapeuten sind auf die Behandlung der Ödeme mit der Manuellen Lymphdrainage spezialisiert und verfügen allesamt über enorme Erfahrung auf diesem Gebiet. Die Bewegung in der Bandage rundet das Behandlungsprogramm ab.

## UNSERE ANGEBOTE

Umfangreiche **lymphologische Vorsorgemaßnahmen (Prophylaxen)** gehören ebenso zu unserem Angebot wie **lymphologische Rehabilitation** und **Akutbehandlung von Ödemerkrankungen** einschließlich der zumeist zahlreichen Begleiterkrankungen. Im Mittelpunkt steht stets die Manuelle Lymphdrainage.

## BEHANDELTE KRANKEITBILDER

- Lymphödeme (primär, sekundär)
- Phlebolympödeme
- Lipödeme
- Lipolympödeme
- Adipositas- Lymphödeme
- Inaktivitätsödeme
- Morbus Sudeck
- Kardiogene Ödeme
- Orthostatische Ödeme
- Idiopathische Ödeme
- Diuretika-induzierte Ödeme
- Artificielle Ödeme



- Mischformen aller Ödemtypen
- Schwere Verlaufsformen und fortgeschrittene Erkrankungsstadien mit Geschwüren

## **PERSÖNLICHE ATMOSPHÄRE IN HERRLICHER UMGEBUNG**

Die familiäre Atmosphäre des Hauses mit seinem freundlichen und immer hilfsbereiten Versorgungsteam trägt dazu bei, dass Sie sich sehr schnell wohl fühlen werden.

Die fantastische Umgebung der Mecklenburgischen Seenplatte lässt Sie den Charakter einer Klinik nicht spüren.

Die Seeklinik freut sich über die hohe Rate von Wiederkehrern sowie die ausgezeichneten internen wie externen Ergebnisse der Patientenbefragungen.





Alle Zimmer stehen unseren Patienten und Gästen ohne Aufpreis als **Einzelzimmer** zur Verfügung. Für Paare und die Unterbringung von Begleitpersonen bieten wir natürlich auch **Doppelzimmer** an.

Der persönliche Wohnbereich mit Dusche, WC, Telefon und Flachbild-TV mit Satellitenanschluss stellt den richtigen Rahmen für einen erholsamen Aufenthalt und eine erfolgreiche Behandlung dar. Ferner verfügen alle Zimmer über die Möglichkeit, kostenlos Internet über WLAN zu empfangen.

In der liebevoll gestalteten **Cafeteria** können Sie Kaffee und Kuchen genießen und sich mit Gleichgesinnten zu **Brett- und Kartenspielen** zusammenfinden. Der haus-eigene TV-Sender bietet Ihnen vielfältige Informationen in Bezug auf das Krankheitsbild und deren Behandlungsmöglichkeiten.



Einzel oder  
Doppelzimmer



gratis  
WLAN



Flachbildschirm  
mit Sateliten-TV



Cafeteria



Telefon



Bibliothek



Brett- und  
Karten-  
spiele



Patienten mit großem Bewegungsdrang können lange Spaziergänge machen und sich im Sportareal der Klinik verausgaben.

## ANTRAG

Ihr einweisender Arzt, in der Regel ihr Hausarzt, oft aber auch ein Facharzt einer anderen Disziplin, begründet im Antrag die medizinische Notwendigkeit der stationären Durchführung einer Reha in der Seeklinik Zechlin als Fachklinik für Lymphologie und Ödemkrankheiten.

Der Antrag wird zur Genehmigung bei ihrem Kostenträger (Krankenkasse, Rentenversicherung, Berufsgenossenschaft etc.) eingereicht. Dieser prüft die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen und erteilt die Kostenzusage.

Sollten sich hierbei Probleme ergeben, sei es durch grundsätzliche Ablehnung der Maßnahme oder durch eine Zusage für eine andere Klinik, können Sie sich mit **Frau Kaiser (07672 / 484 - 512** oder **skaiser@asdonk-online.de)** in Verbindung setzen.

In der Pauschale für den Pflegesatz sind bereits sämtliche Kosten für Diagnostik und Therapie sowie für Unterkunft im Einzelzimmer und Vollverpflegung enthalten.

Auch für Selbstzahler gibt es sehr attraktive Angebote, die jederzeit im Internet unter [www.asdonk-online.de/pauschal](http://www.asdonk-online.de/pauschal) abrufbar sind.



## ASDONK BEHANDLUNGS - STANDARD

- Bis zu 2 x täglich Manuelle Lymphdrainage
- Anschließende Kompressionsbandagierung
- Bewegungstherapie in der Bandage
- Entstauungsgymnastik
- Medizinisches Schulungsprogramm zu Ödemkrankheiten, Komplikationen, Verhaltensregeln, Kompressionsbestrumpfung, Ernährung und Selbstmanagement

Von Patienten  
bewertet mit

Note

1,7

 Jameda

### Ich kehre zurück

Ich war das 5. Mal hier und werde wiederkehren, solange die Therapeuten hier so ...

[Mehr](#)

Rehabilitationsmedizin  
in Dorf Zechlin



## ZIELE

Ödeme, also Flüssigkeitsansammlungen im Körpergewebe, führen häufig zu einem Schweregefühl, gravierenden Bewegungseinschränkungen, zur Verminderung der Leistungsfähigkeit und Spannungsschmerzen. Oft gehen sie mit starken psychischen Belastungen einher und werden durch so genannte Erysipele (Wundrosen) kompliziert.

Nicht selten sind Ödeme die Ursache für Arbeitsunfähigkeit und sogar lebenslange Erwerbsunfähigkeit.

Ziel der physikalischen Ödemtherapie muss es deshalb sein, durch die Verminderung des Ödems die Beschwerden nachhaltig zu beseitigen, die Funktion und die Belastbarkeit der betroffenen Extremität zu verbessern und die Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen.

In **97 %**

der Behandlungsfälle gelingt es durch die konsequente Therapie, die Beschwerden in erheblichem Ausmaß zu lindern.

Bei **95 %**

der berufstätigen Patienten kann die Arbeitsfähigkeit erhalten oder wiederhergestellt werden.

## ANFAHRT:

Mit dem Zug:

- bis nach Neuruppin, Wittstock oder Rheinsberg. Von dort aus werden Sie kostenlos abgeholt.

Mit dem Flugzeug:

- bis nach Berlin. Von dort aus können Sie vom Klinikpersonal gegen Gebühr abgeholt werden.

Mit dem PKW:

- von Norden kommend die Ausfahrt A24 Pritzwalk / Wittstock, von dort aus Richtung Rheinsberg halten.
- von Süden kommend die Ausfahrt A24 Neuruppin Süd, von dort aus Richtung Rheinsberg / Flecken Zechlin halten.



## SEEKLINIK ZECHLIN

Obere Braminseestr. 22

D - 16837 Dorf Zechlin

Telefon: +49 (0)33923 - 89 - 0

Telefax: +49 (0)33923 - 70 50 7

seeklinik@t-online.de

[www.asdonk-online.de](http://www.asdonk-online.de)